

# Mein Mindset

**„Wir sind was wir denken.**

**Alles, was wir sind,  
entsteht durch unsere Gedanken.**

**Mit unseren Gedanken gestalten wir die Welt.“**

*Buddha*

**Was Du denkst, wie Du denkst, warum Du „es“ so denkst und nicht anders, und wie Du in diesen Zusammenhängen fühlst, sind wichtige Bausteine zur Selbsterkenntnis!**

Dein Mindset entscheidet:

- wie Du auf und in die Welt schaust,
- wie Du Dich selbst und andere betrachtest,
- wie und was Du fühlst und wahrnimmst,
- was Du in den Vordergrund Deiner Wahrnehmung hebst und was in den Hintergrund tritt und im Schatten verschwindet.

„Es“ lenkt den Fokus. „Es“ formt Deine Resonanz in Stärke und Ausrichtung. „Es“ ist Dein Magnet, um die Wirklichkeit mitzugestalten. „Es“ wirkt auf Deine Aura und Ausstrahlungskraft mit ein. „Es“ hat förmlich eine magische Auswirkung auf Dein ErLeben!

Du findest in diesem Buchwerk viele Impulse, um Dein eigenes Mindset neu zu bespielen und aufzusetzen. Ein Upgrade und Update, welches Du mit Hilfe der hier gestellten Fragen und mit Worten gemalter Gedankenbilder ausgestalten kannst, wenn und wie Du dies magst. Beobachte Dein Innerstes, was

das Geschriebene in Dir auszulösen vermag. Sei ein/e stille/r Beobachter/in und lausche. Tief hinein in die Weite Deines Seelenraumes.

Im letzten Drittel gibt es mehrere Texte, die wie eine Art Selbsthypnose funktionieren. Ebenfalls versammeln sich eine Fülle an Affirmationen im weiten Seitenrund, die Dich an Dein inneres Potential erinnern möchten und dies in Dir wachrufen wollen. All dies ist eine Einladung an Dich, diese in Dein System einzuspielen, um nachzuspüren, was sie in Dir zum Schwingen bringen. Sei Dein eigener Gedanken-DJ und spiele tolle ‚Lieder‘ für Deine besondere Lebensparty. Dir ein frohes Schwingen im Klingen.

**„Achte auf Deine Gedanken, denn sie werden zu Worten.**

**Achte auf Deine Worte, denn sie werden zu Handlungen.**

**Achte auf Deine Handlungen,  
denn sie werden zu Gewohnheiten.**

**Achte auf Deine Gewohnheiten,  
denn sie werden Dein Charakter**

**Achte auf Deinen Charakter,  
denn er wird Dein Schicksal.“**

*Wird oft im Zusammenhang mit dem Talmud gebracht.  
Stammt aber vom englischen Schriftsteller Charles Reade (1814–1884)*